

# Évaluation des habiletés motrices chez des enfants âgés de 6 à 12 ans: Où en est-on?

---

Mario Leone, Ph.D

Directeur

Programmes d'études en kinésiologie

# Historique du projet

- 2004: Aucune étude populationnelle canadienne ou québécoise sur les habiletés motrices;
- 2006: Étude pilote sur 2 régions: Saguenay-Montréal ( $\approx$ 500 enfants de 6 à 12 ans);
- 2008: Demande du Réseau québécois du sport étudiants (RQSÉ) d'utiliser les tests;
- 2009: Entente entre 3 partenaires pour réaliser une étude de grande envergure: RQSÉ-VISAJ-Fondation Go et début de l'étude;
- 2010: Fin de l'étude (juin) et traitement des données;
- 2011: Rédaction des premiers articles

# Pourquoi les habiletés motrices

- Essentielles à une vie saine;
- Se développent particulièrement bien avant 13 ans;
- Sont reliées directement à divers troubles neurologiques et physiques;
- Sont indirectement reliées à d'autres problèmes: TDAH, TAC, réussite scolaire, exclusion sociale...

# Résultats préliminaires

- Au total 3047 enfants âgés de 6 à 12 ans (5.5 à 12.9 ans);
- Nombre de garçons: 1494 (49.0%)
- Nombre de filles: 1551 (51.0%)

Âge \ Sexe	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans
Garçons	79	161	241	229	238	210	141
Filles	88	188	227	239	240	243	126

# Résultats préliminaires

- Au total 12 écoles primaires;
- 4 régions au Québec et Moncton (N.B.)

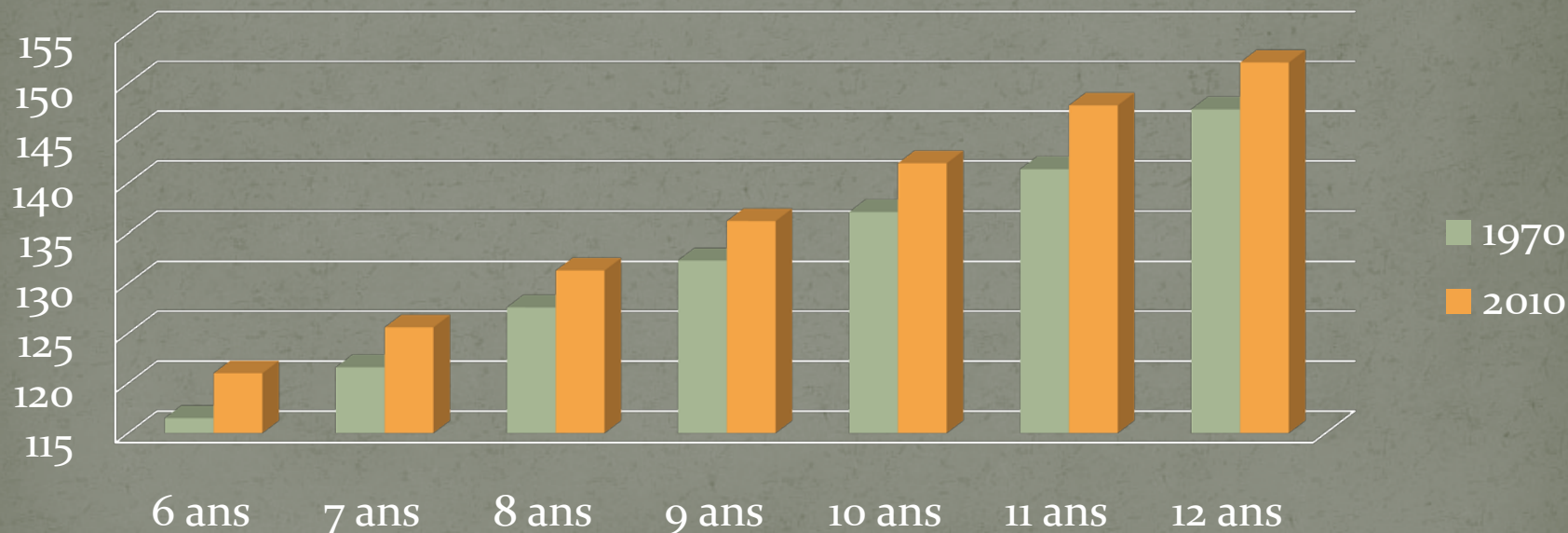
Villes	Sherbrooke	Montréal	Québec	Saguenay	Moncton
Enfants	425	1227	616	385	394

# Résultats préliminaires

- Tests d'habiletés motrices (13):
  - Vitesse segmentaire (2)
  - Agilité (4)
  - Coordination (3)
  - Équilibre (3)
  - Temps de réaction (1)
- Condition physique (1):
  - VO<sub>2</sub>max
- Questionnaires (3):
  - Estime de soi
  - Image corporelle
  - Sommeil

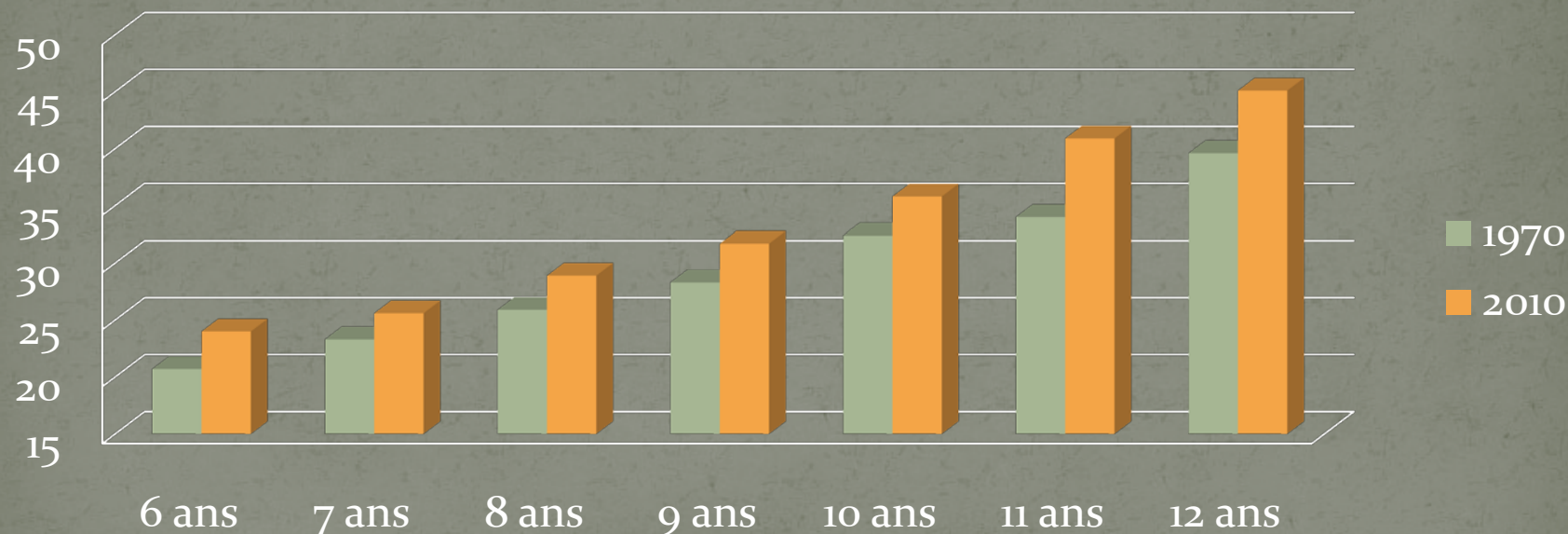
# Résultats préliminaires

## Comparaison de la taille entre 1970 et 2010



# Résultats préliminaires

## Comparaison du poids entre 1970 et 2010

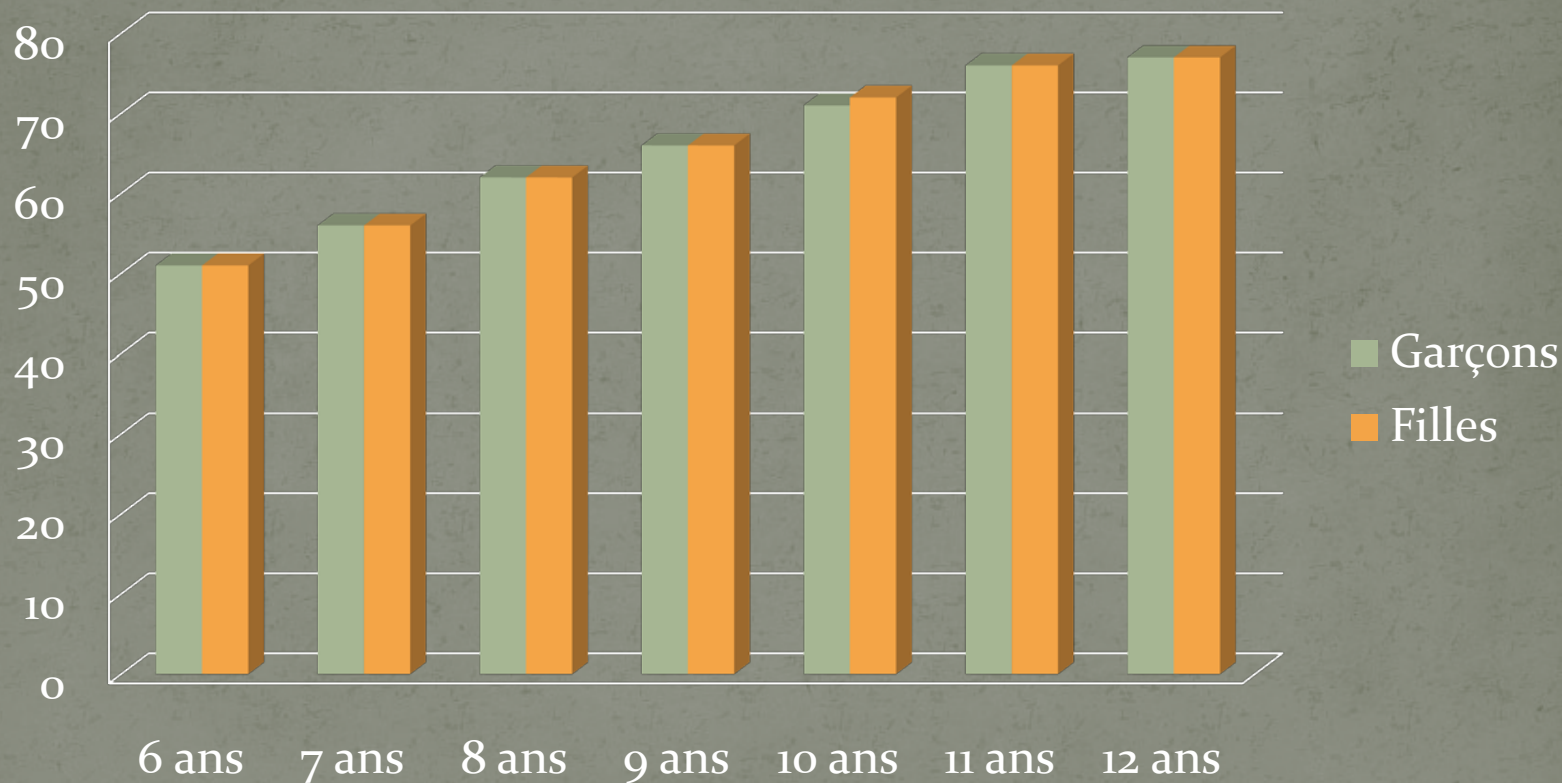


# Résultats préliminaires



# Résultats préliminaires

## Vitesse segmentaire des bras (nbr/20s)



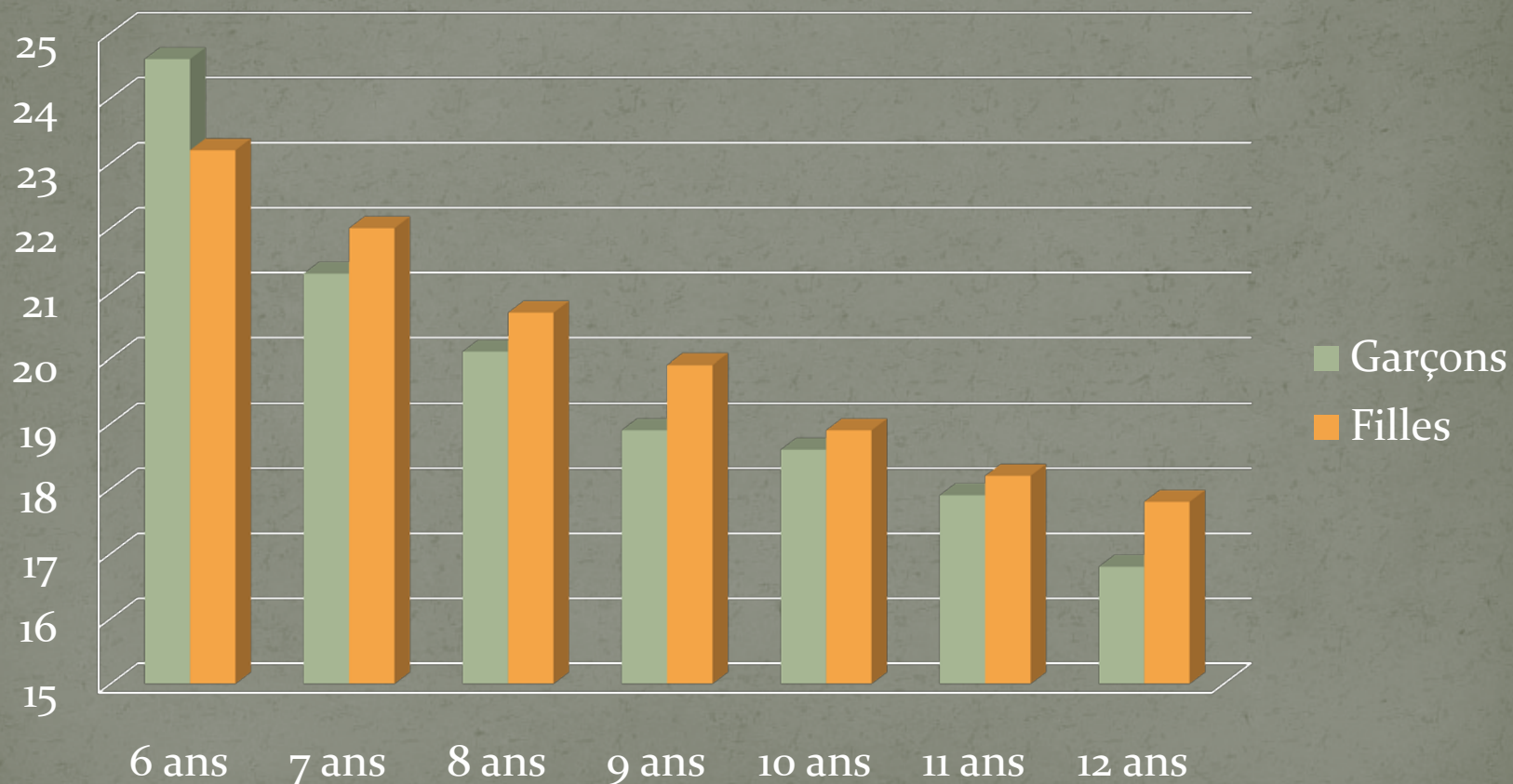
# Résultats préliminaires

Course en Slalom



# Résultats préliminaires

## Course en slalom (s)



# Résultats préliminaires

Coordination main-pied

by sportetudiant



Coordination main-pied

by sportetudiant



Coordination main-pied

by sportetudiant



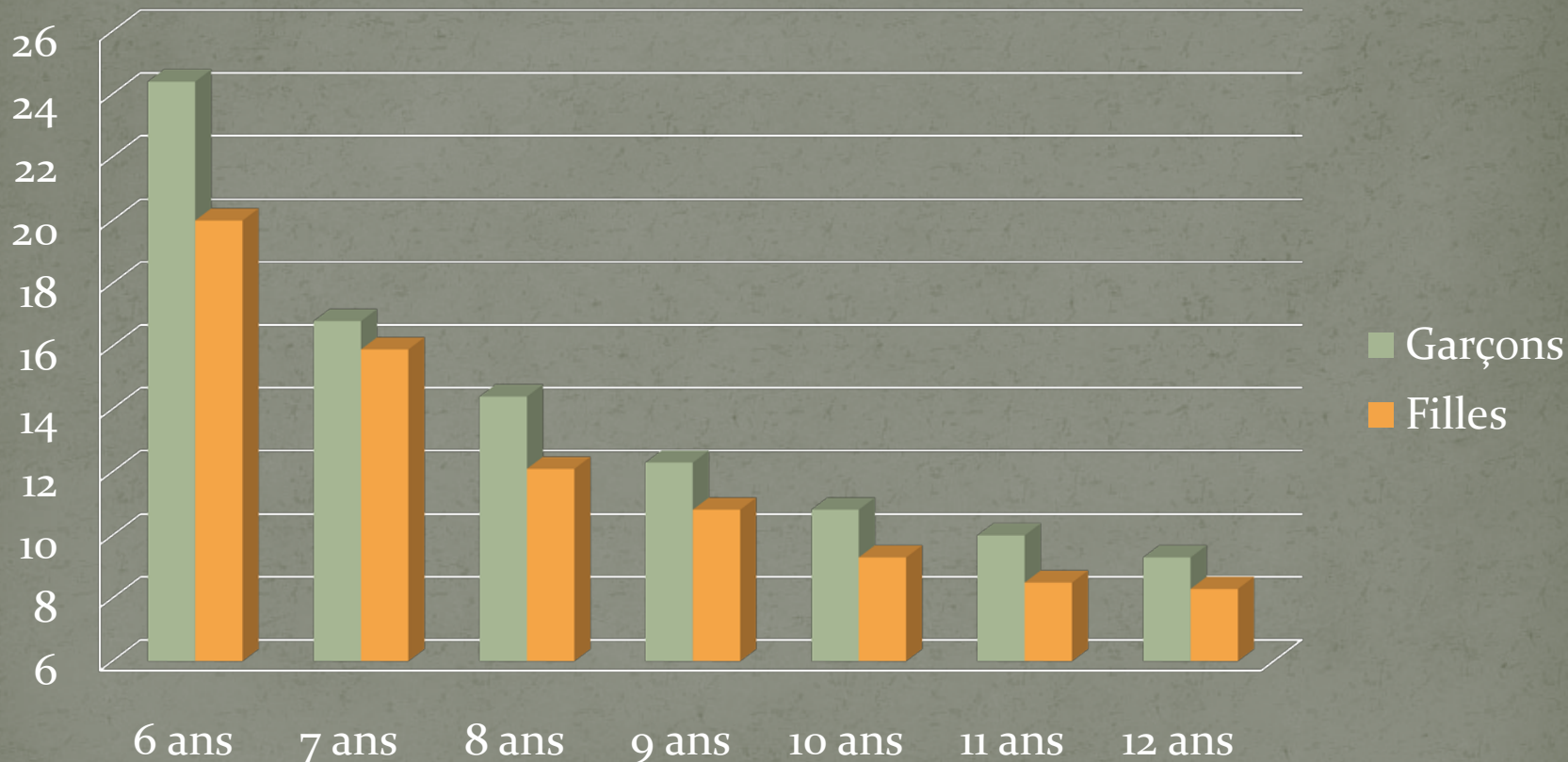
Coordination main-pied

by sportetudiant



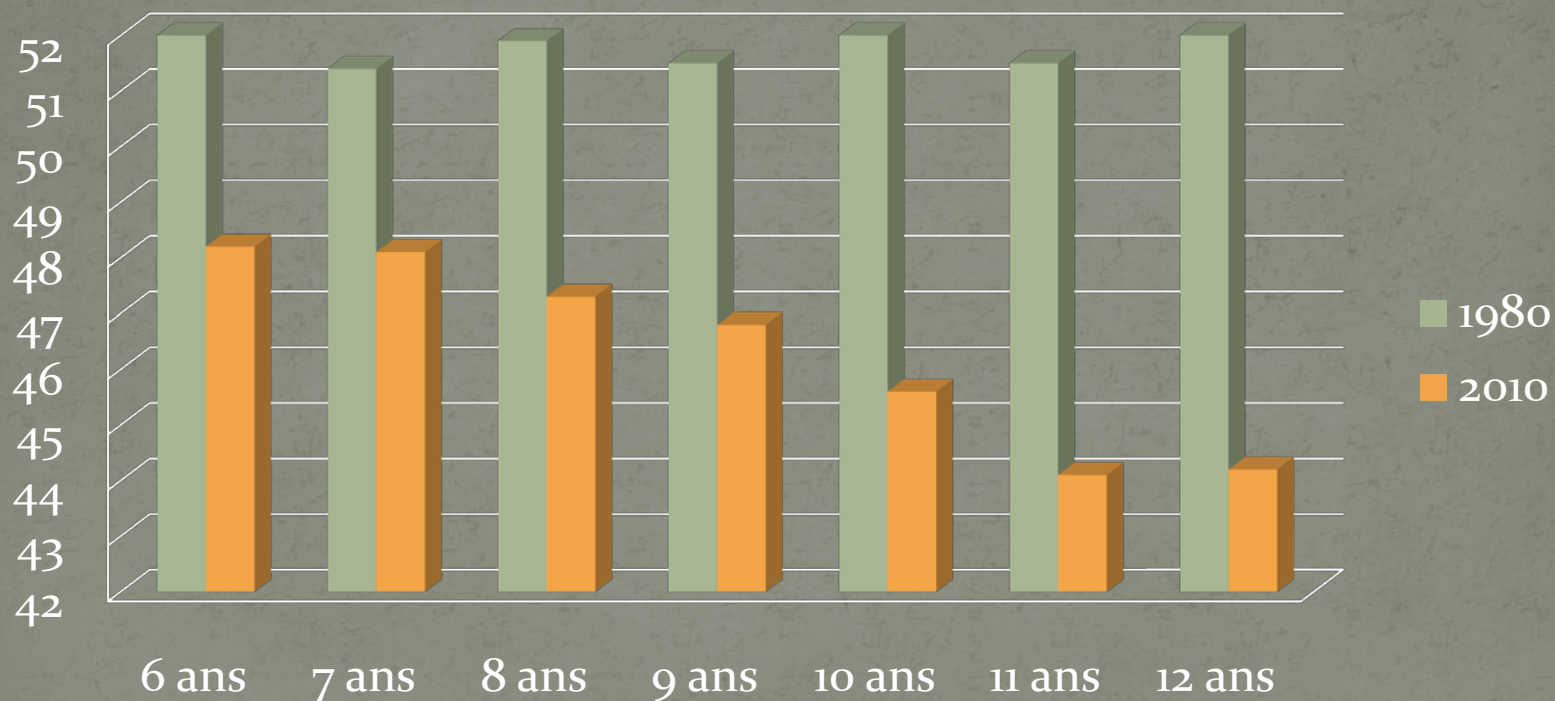
# Résultats préliminaires

## Coordination (s)



# Résultats préliminaires

## VO<sub>2</sub>max



# Résultats préliminaires

- Normes par année d'âge chronologique et par sexe pour les variables suivantes;
  - Poids
  - Taille
  - IMC
  - 13 tests d'habiletés
  - 1 test d'évaluation de la condition physique

# Résultats préliminaires

- Questionnaire sur l'estime de soi (n=2415)
  - 30 questions
  - 6 dimensions: scolaire, sociale, parentale, générale, mensonge et globale
- Questionnaire sur l'image corporelle (n=2649)
  - 2 dimensions 2 questions
- Questionnaire sur le sommeil (n=2480)
  - 3 dimensions 15 questions

# Résultats préliminaires

- **Actuellement:**

- Près de 1000 écoles primaires utilisent la batterie de tests;
- Tennis Canada l'utilise aussi pour la détection de talent;
- L'hôpital Ste-Justine l'utilise aussi dans un nouveau centre de réadaptation;
- Le ministère de l'éducation du NB a appuyé une recherche grâce à cette étude;
- Plusieurs articles pour des revues avec arbitres sont en rédactions;
- Présentations par invitation pour plusieurs organisations

# Résultats préliminaires

- Liste des chercheurs impliqués pour la phase finale de rédaction:
- Chercheurs responsables: Mario Leone, Ph.D. UQAC
- Michel Perron, Ph.D., UQAC
- Charles Babineau, Ph.D., Université de Moncton
- Patricia Blackburn, Ph.D.(c), UQAC
- Alain-Steve Comtois, Ph.D., UQAM
- Emilia Kalinova, Ph.D., UQAM
- Luc Laberge, Ph.D., ÉCOBE
- Jacques Plouffe, Ph.D., UQAC
- Patrick Vachon, Ph.D., ÉCOBE